

Entspannt abtauchen

HIER KOMMEN EIN PAAR IDEEN FÜR SOMMERAUSFLÜGE: IN DIE BERGE, ANS WASSER ODER IN DIE STADT



BERN – INSIDER GUIDE

Mirko Beetschen und Stéphane Houlmann sind Bern-Kenner. Sie wohnen zwar in Interlaken, wo sie das schöne B&B «Maison Bergdorf» betreiben, aber Bern ist ihre Heimatstadt. Seit 2015 sind sie nach vielen Jahren in Zürich zurück, daheim. Und blicken mit wachem Interesse auf Quartiere, Bars, Cafés, Kultur, Hotels und Restaurants. Ihre Auswahl zeigt, wofür sie selbst stehen: Qualität, Lässigkeit, Geschmack.

In Deutsch und Englisch, Zytglogge Verlag, 2019

SWIM CITY

Dieses Buch ist eine Ode an das Schwimmen in der Stadt. Überall auf der Welt entdecken die Menschen Flüsse, Häfen und Kanäle für sich und tauchen ab. Auch in der Schweiz steht Schwimmen im Rhein, in der Aare oder der Limmat oben auf dem Freizeitprogramm. Das Buch beleuchtet Facetten rund ums Baden in Anlehnung an die gleichnamige Ausstellung im Schweizerischen Architekturmuseum (noch bis 29.9.2019). Hrsg. von Andreas Ruby und Yuma Shinohara, Christoph Merian Verlag, 2019

MINDFUL

Führt eine Auswahl schöner Yoga-Hotels in der Schweiz, aber auch in Deutschland, Österreich, Italien und auf Mallorca in einem informativen Bildband zusammen. Jedes für sich eine Oase der Ruhe, wo Yogis ihre Übungen in stimmungsvollem Ambiente praktizieren können.

Von Birgit Feliz Carrasco, Callwey Verlag, 2019

DOMIZILE AUF ZEIT

Ganz nützliches Büchlein für Leute, die Ruhe brauchen und für eine künstlerische Arbeit abtauchen möchten. 30 Domizile werden vorgestellt, alle in der Schweiz. Das zeigt: Es gibt sie, die Oasen der Kreativität jenseits vom Alltagsgetümmel. Von Nicole Hess, Verlag Scheidegger & Spiess, 2019

